



قائمة المراجعة قبل عملية المياه البيضاء

• استعد للزيارة القادمة لطبيبك

• كلما فكرت في سؤال تريد طرحه اكتبه في هذا الدليل

• خذ دليل المناقشة و قلماً حتى تتمكن من تدوين الملاحظات

• ضع في اعتبارك اصطحاب صديق او أحد أفراد العائلة معك

• اترك لنفسك متسعاً من الوقت للوصول الي المستشفى

• إذا كنت بمفردك فتأكد من الترتيب مع شخص ما ليقلك بعد ذلك

.....إسم الدكتور:

.....موعد الزيارة القادم: