

دليلك لعملية إزالة المياه البيضاء

تعرف على المياه البيضاء أو الكتاراكت
قبل الإستشارة القادمة لطبيبك

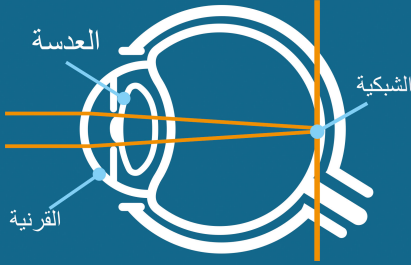


Alcon


شوفها بنقاء
بدون مياه بيضاء

كيف تعمل الرؤية؟

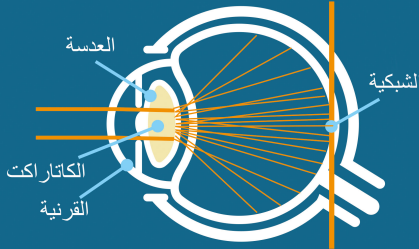
الرؤية الطبيعية



يدخل الضوء إلى أعيننا من خلال عدسة ويمر عبر الجزء الخلفي من عينك إلى منطقة تعرف باسم شبكية العين والتي تقوم بدورها بإرسال الصورة إلى العقل ويتم تكوين صورة للعالم من حولك.

ما هو الكتاراكت أو المياه البيضاء؟

الرؤية مع الكتاراكت



الكتاراكت هو إعتام لعدسة العين يحدث عندما تصبح العدسة الطبيعية في عينك قاتمة، مع تقدم الحالة، تحجب العدسة المظلمة المزيد والمزيد من الضوء من المرور عبر عينك، مما يؤدي إلى تشويش الرؤية.

يتطور إعتام عدسة العين بشكل طبيعي وقد يجعل من الصعب عليك المشاركة في الأنشطة اليومية ، مثل القراءة أو العمل أو القيادة.



أعراض مرض المياه البيضاء



ظهور هالات حول الإضاءة



ازدواج الرؤية في احد العينين



زيادة الحساسية للإضاءة
وصعوبة الرؤية
في ضوء الشمس الساطع



ضبابية الرؤية



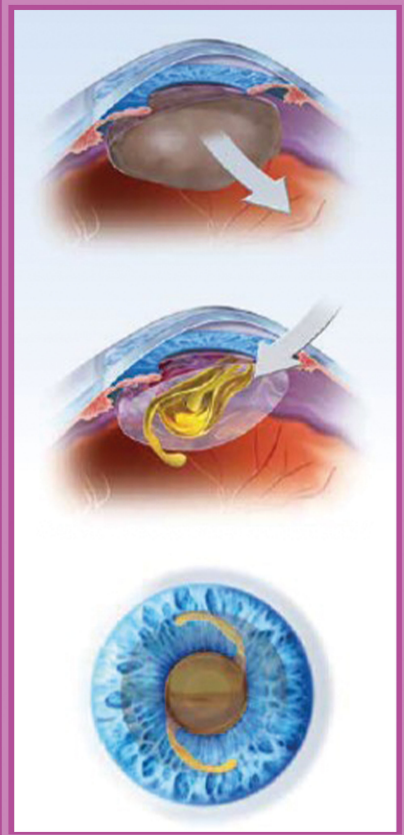
صعوبة في الرؤية الليلية



زيادة معدل تغيير
كشف النظارة

كيف يتم علاج الكاتراكت

الطريقة الوحيدة لإزالة الكاتراكت واستعادة الرؤية الواضحة هي من خلال الجراحة .
جراحة الكاتراكت الحديثة هي واحدة من أكثر الإجراءات شيوعا في جميع أنحاء العالم وتتضمن استبدال العدسة الطبيعية المصابة بإعتام بعدسة صناعية تزرع داخل العين وتصبح العدسات المزروعة بديل دائم لعدسة العين الطبيعية .



بعد إجراء شق صغير في العين، يكون قطره حوالي 2.2 ملم في معظم الأحيان، يقوم الجراح بإدخال أداة بحجم طرف القلم لإزالة المياه البيضاء باستخدام موجات صوتية عالية التردد لتفتت العدسة المعتمة برفق.

يتم استبدال العدسة الطبيعية للعين والمصابة بالإعتام بعدسة اصطناعية مصنوعة من مواد مرنة تسمح للجراح بطيها وإدخالها من شقوق صغيرة جدًا في العين بمجرد إدخالها تقوم العدسة بالفرد وتتفتح وتتكشف أذرعها لإبقائها في مكانها.

بمجرد إزالة المياه البيضاء ووجود العدسة داخل العين في الموضع المناسب، يمكن للضوء أن ينتقل مرة أخرى دون عائق إلى الجزء الخلفي من عينك. عادة ما يكون التعافي بعد جراحة المياه البيضاء سريعًا ويحدث في غضون أيام قليلة.

خياراتك لعدسات الزرع داخل العين

تتوفر خيارات عدسة الزرع داخل العين الحديثة في فئتين رئيسيتين: أحادية البؤرة ومتعددة البؤرة إذا تم تشخيصك بالاستجماتيزم، فهناك أيضا خيارات أحادية البؤرة ومتعددة البؤرة لتصحيح الاستجماتيزم.

مقارنة بين العدسات احادية البؤرة والعدسات متعددة البؤر

استجماتيزم	الرؤية البعيدة	الرؤية المتوسطة	الرؤية القريبة	
	> ١٠٠ سم	٦٠-٨٠ سم	٤٠ سم	
متاح				عدسة احادية البؤرة Monofocal IOL
متاح				عدسة بعمق رؤية ممتد Extended depth of focus IOL
متاح				عدسة ثلاثية البؤر Trifocal IOL



التجهيز لزيارة طبيبك

أثناء الزيارة سيقوم الطبيب المختص بطرح أسئلة حول مستوى رؤيتك الحالية وسيتم فحص العين للكشف عن إعتام عدسة العين ووجود مشاكل أخرى للإبصار مثل اللابؤرية، طول النظر، قصر النظر أو الاستجماتيزم وسوف تتلقى قطرات لتوسيع حدقة العين ويجب أن تتوقع أن تكون رؤيتك غير واضحة مؤقتًا بسبب هذه القطرات، لذا يرجى إحضار شخص يمكنه مساعدتك وتوصيلك إلى المنزل بعد موعدك.

بمجرد أن يتم تشخيصك بالكاتاركت، سيقوم أخصائي العيون الخاص بك بإجراء قياسات خاصة لضمان دقة وملاءمة العدسة التي سيقوم بزرعها لك داخل العين.

استشر طبيبك لمعرفة خيارات عدسات الزرع داخل العين والتي تلبي احتياجات الرؤية الخاصة بك والتي تناسب نمط حياتك.

كما هو الحال مع أي عملية جراحية، فإن جراحة المياه البيضاء أو الكاتاركت لها مخاطر. تأكد من التحدث مع أخصائي العيون الخاص بك حول جميع المخاطر المرتبطة بجراحة المياه البيضاء.

بعد الجراحة

بعد جراحة إزالة الكاتاركت تتحسن الرؤية في معظم الأحيان في غضون أيام قليلة. يحدد طبيبك موعد زيارة لمتابعة العملية بعد يوم أو يومين من الإجراء الخاص بك لمراقبة تعافيك.

قائمة المراجعة قبل عملية المياه البيضاء

استعد للزيارة القادمة لطبيبك

- ☐ كلما فكرت في سؤال تريد طرحه ، اكتبه في هذا الدليل
- ☐ خذ دليل المناقشة وقلمًا حتى تتمكن من تدوين الملاحظات
- ☐ ضع في اعتبارك اصطحاب صديق أو أحد أفراد العائلة معك
- ☐ اترك لنفسك متسعًا من الوقت للوصول إلى المستشفى
- ☐ إذا كنت بمفردك ، فتأكد من الترتيب مع شخص ما ليقلك بعد ذلك

اسم الدكتور

موعد الزيارة القادم

الملاحظات:

References:

1. Canadian Ophthalmological Society. Cataract. Available at: <http://www.cos-sco.ca/vision-health-information/conditions-disorders-treatments/cataract/>. Accessed August 2018, 23. 2. National Eye Institute Staff. Facts About Cataract. National Eye Institute. September 2015. Available at: https://nei.nih.gov/health/cataract/cataract_facts. Accessed August 2018, 26. 3. Laser eye surgery hub. Cataract Statistics & Resources. Available at: <https://www.lasereyesurgeryhub.co.uk/cataract-statistics/>. Accessed Aug 2018, 20. 4. Carson D, et al. Optical bench performance of 3 trifocal intraocular lenses. *J Cataract Refract Surg*. 2016;42(9):1361-1367. 5. García-Pérez JL, et al. Short term visual outcomes of a new trifocal intraocular lens. *BMC Ophthalmology*. 2017; 17:72. 6. Average of American OSHA, Canadian OSHA and American Optometric Association Recommendations for Computer Monitor Distances. Available at: https://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/components_monitors.html. Accessed August 2018, 11. 7. Plagenhoef S, et al. Anatomical data for analyzing human motion. *Res Q Exerc Sport*. 8 .178-54:169;1983. What is the average male height? Average Height. <http://www.averageheight.co/average-male-height>. Accessed Aug 2018, 10. 9. Charness N, et al. Monitor viewing distance for younger and older workers. Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society 52nd Annual Meeting, 2008. Available at: http://www.academia.edu/477435/Monitor_Viewing_Distance_for_Younger_and_Older_Workers. Accessed August 2018, 11. 10. ZEISS. AT LISA tri 839MP and AT LISA tri toric 939MP from ZEISS. Available at: <https://www.zeiss.com/meditec/int/products/ophthalmology-optometry/cataract/iol-implantation/mics-platform/mics-preloaded-trifocal-iol/at-lisa-tri-family.html>. Accessed August 2018, 11. 11. FineVision Trifocal Intraocular Lens. Available at: <http://finevision.com.au/>. Accessed August 11, 2018. 12. Toto L, et al. Comparative study of Acrysof ReSTOR multifocal intraocular lenses 4.00+ D and 3.00+ D: visual performance and wavefront error. *Clin Exp Optom*. 2013;96: 295–302. 13. Hayashi K, et al. Visual outcomes in eyes with a distance-dominant diffractive multifocal intraocular lens with low near addition power. *Br J Ophthalmol*. 2015;99(11):1466-70. 14. Monaco G, et al. Visual performance after bilateral implantation of 2 new presbyopia-correcting intraocular lenses: trifocal versus extended range of vision. *J Cataract Refract Surg*. 2017;43(6):737-747. 15. National Eye Institute Staff. Astigmatism. Available at: <https://nei.nih.gov/health/errors/astigmatism>. Last updated: October 2010. Accessed August 2018, 26. 16. Kessel I, et al. Toric Intraocular Lenses in the Correction of Astigmatism During Cataract Surgery: A Systematic Review and Meta-analysis. *Ophthalmology*. 2016;123: 275-86. 17. Day AC, et al. Laser-assisted cataract surgery versus standard ultrasound phacoemulsification cataract surgery. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2016; Issue 7. Art. No.: CD010735. DOI: 14651858/10.1002.CD010735.pub2. 18. Mastropasqua L, et al. Femtosecond Laser Versus Manual Clear corneal incision in cataract surgery. *J Refract Surg*. 2014;30(1):27-33. 19. Alcon Data on File. LensX® Laser System Operator's Manual. Date of Issue: December 001-80 .2012 Rev. G. 20. Alio JL. Cataract surgery with femtosecond lasers. *Saudi Journal of Ophthalmology*. 2011;25: 219–223. 21. Mayo Clinic Staff. What you can expect [Cataract Surgery]. Mayo Clinic. July 2013, 30. Available at <http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/cataract-surgery/basics/what-you-can-expect/prc20012917->. Accessed August 2018, 20.